

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE MAERNE (VE)

ARGOMENTO	ORE TEORIA	ORE PRATICA	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA	COMPLETA RE VISIONE ENTRO
PROVA DI AMMISSIONE			05/10/25 Piscina Arca Maerne 10:00	Bareato - Brossa	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1			19/10/25 9:00 – 11:00 Gymnasium Martellago (2) <i>Bareato</i>	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6			26/10/25 9:00 – 11:00 Gymnasium Martellago (2) <i>Brossa</i>	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 <i>DOC</i>	23/11/25 9:00 – 11:00 Piscina Arca Maerne Bonaldo	9/11/25 9:00 – 11:00 Gymnasium Martellago (2) Bareato	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 <i>DOC</i>	23/11/25 11:00 – 13:00 Piscina Arca Maerne Bonaldo		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 <i>DOC</i>	19/10/25 11:00 – 13:00 Piscina Arca Maerne Bareato		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 <i>DOC</i>	26/10/25 11:00 – 13:00 Piscina Arca Maerne Brossa 26/10/25		
		2 <i>DOC</i>	2/11/25 9:00 – 11:00 Piscina Arca Maerne Brossa		

Ginnastica educativa e prenataloria	1	2 DOC	9/11/25 11:00 – 13:00 Gymnasium Martellago Bareato		29-35 giorni
Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	16/11/25 9:00 – 11:00 Gymnasium Martellago Bareato		
Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	30/11/25 9:00 – 11:00 Piscina Arca Maerne Bonaldo		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	30/11/25 11:00 – 13:00 Piscina Arca Maerne Bonaldo		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	2/11/25 9:00 – 11:00 Piscina Arca Maerne Brossa		
Aspetti organizzativi	1			7/12/25 1:00 – 21:00 Gymnasium Martellago 2 Bonaldo	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA				7/12/25 9:00 – 11:00 Gymnasium Martellago 2 Bonaldo	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI				7/12/25 9:00 – 11:00 Gymnasium Martellago (2) Brossa	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE